3.5. Die Abschlußsitzung

Die 12. Sitzung rundet den ersten Durchführungsblock ab und hat damit einen zusammenfassenden Charakter. Die Beteiligten sehen sich erst 4-6 Wochen später wieder zur Auffrischungssequenz.

Ziele

Es geht um eine zusammenfassende Betrachtung folgender Fragen:

- Die Zielvereinbarungen werden an diesem Punkt überprüft, sowohl für individuelle Perspektiven, wie auch für die Gruppe
- Es gibt ein Feedback für jeden Teilnehmer und für die Leiter
- Es findet eine Erläuterung der Auffrischungssitzungen statt (Zeitplan und Programm)

Zusätzliche Fragestellungen

- *Auf inhaltlicher Ebene:* Was war? Was ist? Was fehlt? Was kommt noch?
- *Auf der Beziehungsebene:* Wie ist es untereinander gelaufen? Hat jemand abgebrochen? Vermissen wir ihn/ sie? Wie geht es mir jetzt?

Durchführung

Bei dieser Sitzung sollte es sich um eine offene Gruppensitzung handeln, das bedeutet, dass im Gegensatz zu einer abwartenden Haltung auch die direkte Ansprache erfolgen kann. Es sollten alle Teilnehmer einbezogen werden, einschließlich der Gruppenleiter. Dieses wird zum Beginn der Sitzung erläutert.

Dann sollte mit der inhaltlichen Auswertung der Sitzung begonnen werden um ein Gesprächsklima für den zweiten Teil der Auswertung, die Beziehungsebene, zu schaffen.
Bedeutsam für die Auswertung der Beziehungsebene ist folgendes:

- Einbeziehung der Gruppenleiter, das bedeutet, dass sie sich auf eine Doppelrolle vorbereiten müssen
- Es muss der Raum für genügend Zeit für jeden einzelnen gegeben werden
- Die Feedback sollten nicht kommentiert oder gewertet werden.

Daran anschließend sollte ein feierlicher und/oder freudiger Rahmen als Schlußcharakter für den ersten Abschnitt geschaffen werden. Stolz über die erbrachte Leistung sollte durch Lob und Anerkennung gefördert werden

Eine Möglichkeit zum Abschluss dieser ersten Einheit ist das Erstellen eines Gruppenbildes. Dies ist auf verschiedene Art und Weisen möglich, z.B. mit einer Sofortbildkamera und jeder Teilnehmer bekommt ein individuelles Bild der Gruppe, oder es wird am Tisch ein gemeinsames Bild gemalt, gezeichnet oder anders erstellt, dass im Gruppenraum aufbewahrt und zu den Auffrischungssitzungen hervorgeholt wird.